

ASSIETTONS -NOUS!

DU 24 SEPTEMBRE AU
21 NOVEMBRE 2025

Un festival pour réfléchir de façon ludique, collective et participative à notre environnement et à notre alimentation.

Partenaires



Visite nature

LE JARDIN-FORÊT PASSE À LA CASSEROLE

mercredi 24 septembre, 9h-11h

Dans le cadre du festival des jardins-forêts

Planter, c'est bien, mais valoriser les récoltes, c'est encore mieux! Claire Mauquié, directrice de l'école de la Forêt Gourmande, sera présente sur place pour une visite commentée du jardin-forêt expérimental d'Arlon. Nous réfléchissons également ensemble à l'intérêt de diversifier et d'adapter notre façon de nous nourrir, en utilisant les produits issus d'un jardin-forêt.

à l'**Arboretum de Frassem**

prix réduit : 5 € • prix de soutien : 10 € • prix superfan : 20 €

inscriptions : festivaldesjardinsforets.be



Film et conférence

SÉCURITÉ SOCIALE DE L'ALIMENTATION

jeudi 25 septembre, 19h30-21h30

Avec Jonathan Peuch

Première partie : diffusion du film « Manger pour vivre », de Valérie Simonet

Deuxième partie : conférence de Jonathan Peuch (FIAN) La sécurité sociale de l'alimentation - Le goût de l'avenir?

à la **Maison de village de Martelange**, rue de Radelange 43B

entrée libre

infos : +32 63 21 87 38 • a.thomas@mocluxembourg.be

Conférence gesticulée

MATHIEU DALMAIS

CONFÉRENCE GESTICULÉE SUR LA SÉCURITÉ SOCIALE DE L'ALIMENTATION

mercredi 1^{er} octobre, 19h30-21h30

Dans cette conférence gesticulée, Mathieu Dalmais mêle anecdotes personnelles et analyses politiques pour questionner une réalité trop souvent acceptée : pourquoi tant de personnes peinent-elles à se nourrir correctement dans un pays qui n'a jamais produit autant ?

Mathieu Dalmais propose une vision radicalement nouvelle : la **démocratie alimentaire**, où les citoyen·nes retrouvent le pouvoir de décider collectivement de ce qu'ils et elles mangent, produisent, distribuent.

à la **Maison de la Culture d'Arlon**, petit théâtre

participation libre et consciente

tickets : maison-culture-arlon.be (**attention, places limitées**)

Exposition

OUR DINNER PARTY



du vendredi 3 au jeudi 23 octobre

Our Dinner Party est un projet artistique collaboratif et intergénérationnel initié par Ingrid Schreyers, visant à donner une voix aux femmes à travers le textile narratif.

Depuis son lancement en 2023, le projet a réuni 60 femmes, du Sud au Nord du pays: Virton, Léglise, Ciney, Bruxelles et Anvers (participantes de 9 à 96 ans). Cette installation visualise des rêves et des récits de femmes sur 40 mètres de tables!

en collaboration avec **Tribal Souk**

à la **Maison de la Culture d'Arlon**

entrée libre, dans les heures d'ouverture de la MCA



JOURNÉE D'ÉTUDE SUR LA SÉCURITÉ SOCIALE DE L'ALIMENTATION

jeudi 2 octobre, 8h30-16h

Un projet au croisement de la santé publique, de l'agriculture et de la justice sociale. Une journée sous forme d'exposés, tables rondes, questions/réponses...

Intervenants : Martin Rieussec-Fournier, Ariane Charrière, Réseau Wallon de lutte contre la pauvreté, Mathieu Dalmais, Andrée Kerger, CréaSSALux

au Campus Environnement de l'ULiège, route de Longwy 185 à Arlon
entrée libre

inscriptions : luxembourgcreative.be (**inscription obligatoire**)

Après-midi plantation

PLANTATION DE CÉRÉALES ANCIENNES



samedi 11 octobre, 15h-20h

Nous sèmerons une quinzaine de variétés de céréales sur des terrains menacés d'être affectés à la construction d'infrastructures sportives. Échanges autour d'un repas partagé.

Ferme du Birel à Arlon

inscriptions : natureattitude.be (**inscription obligatoire**)

Spectacle en famille

CAPRICCIOSA

mercredi 15 octobre, 16h

Des graines qui poussent, des ingrédients qui voyagent, des chansons qui résonnent... et, au bout du chemin, une pizza pas si capricieuse que ça à découvrir en famille !

Autour d'un livre de recettes, avec des objets et matériaux recyclés, une cantatrice et une pianiste vous donneront l'eau à la bouche sur fond d'airs italiens.

à la Maison de la Culture d'Arlon, petit théâtre

entrée : 12 € • enfants : 6 €

tickets : maison-culture-arlon.be

World Café

QU'EST CE QU'UN SYSTÈME ALIMENTAIRE TERRITORIALISÉ ?

mardi 4 novembre, 19h30-22h

Sur base du diagnostic alimentaire du GAL Arelerland, venez découvrir ce qui se cache derrière les termes souvent vagues de « système alimentaire » et de « relocalisation de l'alimentation ». La présentation sera suivie d'un grand moment d'échanges d'idées et de construction de pistes d'actions sous forme d'un World café.

au Campus Environnement de l'ULiège, route de Longwy 185 à Arlon
entrée libre

inscriptions : galarelerland.be (**inscription obligatoire**)

Arpentage

LECTURE COLLECTIVE « COMMENT MANGERONS-NOUS DEMAIN SUR NOTRE TERRITOIRE ? »



samedi 8 novembre, 9h-13h

Lecture collective du rapport d'enquête menée par une vingtaine de citoyens sur la résilience alimentaire de notre territoire. Il aborde sept enjeux majeurs en terme de relocalisation de notre alimentation.

à la Biblio'Nef de Virton, avenue Bouvier 4A

entrée libre

inscriptions : natureattitude.be (**maximum 10 personnes**)

Ciné-débat

IMAGINE UN MONDE SANS... OCÉAN

jeudi 13 novembre, 19h30-21h30

Diffusion du film *Ocean with David Attenborough* (L'appel de l'océan) et discussion avec le public.

David Attenborough explique à travers des images spectaculaires de récifs coralliens, de forêts de varech et des profondeurs, comment un océan en bonne santé assure la stabilité et la prospérité de la planète tout entière.

au ROx de Rouvroy

entrée libre

infos : +32 63 21 87 38 • a.thomas@mocluxembourg.be

Conférence

STÉPHANE LINOU

ET SI NOTRE SÉCURITÉ DÉPENDAIT DE NOTRE ASSIETTE ?

vendredi 14 novembre, 19h30-21h30

Stéphane Linou est pionnier du mouvement locavore en France et auteur du livre-choc *Résilience alimentaire et sécurité nationale*.

À travers une conférence engagée et passionnante, il nous alimentera sur un angle encore trop peu exploré de la transition : le lien direct entre notre dépendance alimentaire, les crises systémiques et la sécurité du pays.

au Campus Environnement de l'ULiège, route de Longwy 185 à Arlon
participation libre et consciente

tickets : luxembourgcreative.be (**inscription obligatoire**)



Grand entretien - soirée de clôture

OLIVIER HAMANT

ÉLOGE DE LA ROBUSTESSE

vendredi 21 novembre, 20h30-23h

Et si la clé de notre avenir ne résidait pas dans toujours plus de performance, de vitesse ou de précision, mais dans une autre qualité, profondément enracinée dans le vivant : la robustesse ?

Le chercheur et biologiste Olivier Hamant nous propose une plongée captivante dans un changement de paradigme. À partir de son observation des systèmes biologiques, il interroge nos modèles dominants — ceux de l'optimisation, du contrôle et de l'efficacité maximale — et plaide pour un nouveau récit : celui d'une robustesse vivante, nourrie par l'erreur, le bruit, la lenteur et la diversité.

une organisation de l'Alliance Transition Écologique

au ROx de Rouvroy

participation libre et consciente

tickets : rox-rouvroy.be